

# انسانی جسم کے 4 میجر سسٹم مل کر مردانہ Sex پر فارمنس کا سرکل مکمل کرتے ہیں۔

(ان میں سے کسی ایک کو بھی نظر انداز کر کے مطلوبہ نتائج حاصل نہیں ہو سکتے)

**Lab Test 1** یہ خون کے ٹسٹ کسی بھی اچھی لیبارٹری سے کروائے جاسکتے ہیں۔

مردانہ ہارمونز: یہ روزانہ صرف نیند کی حالت میں یا سونے کے بعد یا ڈسٹربڈ نیند یا غددوں کی کارکردگی انہیں کم کر سکتی ہے۔

انہیں Sex کا ایکسی لیٹر سمجھ لیں۔ انکی کمی مردانہ کمزوری کی ایک وجہ ہو سکتی ہے۔

زنانہ ہارمونز: یہ ہر مرد میں بھی ہوتے ہیں مگر کم مقدار میں ہونے چاہئیں اگر یہ بڑھ جائیں تو مردانہ کارکردگی کم ہو سکتی ہے اسے SEX کی ہنڈ بریک سمجھ لیں۔

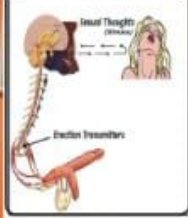
دیگر ٹیسٹس: میٹابولک سینڈروم۔ شوگر، بلڈ پریشر اور اسکی دواؤں کے سائیڈ ایفیکٹس یا جگر و گردے کی بیماریوں اور سگریٹ نوشی، الکحل، نشہ آور اشیاء یا دماغی ٹینشن،

ڈیپریشن یا انکے منفی اثرات وغیرہ SEX کے فطری عمل میں رکاوٹ ڈالتے ہیں۔

مردانہ عمل میں کوئی رکاوٹ کس درجہ تک ہے یہ معلوم کیے بغیر دوائیں کھانا فائدہ کم نقصان زیادہ کا باعث ہو سکتا ہے۔ لہذا یہ مطلوبہ ٹسٹ آپ کی ہسٹری کے مطابق لکھے جاتے ہیں۔

یہ ٹسٹ آپکو بہت سی دواؤں کے غیر ضروری استعمال سے نجات دلا سکتے ہیں۔

**Stress Tolerance Test (STT) 2** یہ ٹسٹ 2 حصوں پر مشتمل ہے۔



نمبر 1: انسان کے دماغ میں آنے والے جنسی خیالات۔ تصویر یا سٹیج سے جو تحریک پیدا ہوتی ہے وہ اعصاب کے ذریعے Impulses یا

پیغام کی شکل میں جنسی اعضاء تک پہنچتی ہے اور یہ بیجان تناؤ کے عمل کو پورا کرتا ہے۔ لہذا اسٹریس کے ماحول میں اس ٹسٹ سے بیجان

اتار چڑھاؤ کو ریکارڈ کیا جاتا ہے۔

نمبر 2: جنسی عمل کے نتیجے میں پیدا ہونے والے لطف کے برقی پیغام، سگنلز یا تحریک جو منی کو جلدی خارج کرنے میں رول ادا کرتی ہے۔

ان کی حساسیت کی بلندی یا کم سطح ریکارڈ کی جاتی ہے۔ ان سگنلز کی زیادتی جلدی خارج ہونے کی وجہ بن سکتی ہے۔

کیا ان دونوں سگنلز کو معلوم کیے بغیر دوائیں کھانا فائدہ مند ہوگا؟ یہ ٹسٹ کسی بھی وقت کروا سکتے ہیں۔

Men's Care Clinics || Karachi || Lahore || Quetta || 021-3496-5050, 021-3496-7377- WhatsApp: 0343-2821919

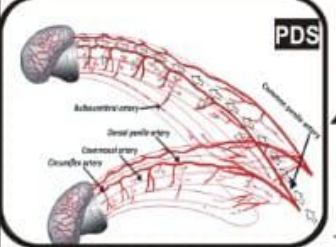
**Nocturnal Penile Tumescence (NPT) 3**



اگر مرد کا اعصابی نظام تندرست ہو تو گہری نیند میں عضو خاص ہر 90 منٹ میں کھڑا ہونے اور ڈاؤن ہونے کا سرکل مکمل کرتا ہے اور ہمیں ہفتہ میں ایک یا دو بار لازم رات کے آخری حصے یا صبح پیشاب آنے پر نظر آتا ہے۔ نوجوانی میں ہر کسی کو اس کا مشاہدہ ہوتا ہے اگر یہ تناؤ 100% سے کم ہو تو کسی خرابی کی نشاندہی کرتا ہے۔ NPT ڈیوٹس سے اس خرابی کی Stage کا تعین کیا جاتا ہے۔ اور اگر یہ ٹھیک ہوں تو اس کی خواہ مخواہ ہوں تو اسکی دوائیں کھانا فاضول اور نقصان دہ ہے۔

کیا اس کی خرابی کے بغیر دوائیں کھانا اپنے آپ کے ساتھ زیادتی نہیں؟ اس ٹسٹ کے لیے کاؤنٹر پر یا فون 0343-2821919 پر رابطہ کریں۔

**Penile Doppler Study (PDS) 4**



جب اوپر والے ٹیسٹوں کو سب سے ڈسٹ کام کر رہے ہوں تو یہ رگوں، پٹیوں کا نظام بھی Active ہوتا ہے۔ اور اگر اس نظام میں کوئی خرابی ہو تو باقی سب نظام OK ہونے کے باوجود تناؤ مکمل ہونا یا تناؤ قائم رکھنا ممکن نہیں رہتا۔ لہذا اس ٹسٹ سے

عضو کے پٹیوں کی خرابی۔ خون کی روانی بڑھا کر تپتی پیدا کرنے والی رگوں Arteries کی خرابی اور

تختی قائم رکھنے والی رگوں Veins کے پریشر کو کنٹرول کرنے والے والووز Venocclusive System کے فنکشن کی خرابی کو چیک کیا جاتا ہے۔

Arteries یا Veins کی خرابی کی صورت میں دونوں کا علاج ایک دوسرے سے الٹ سمت میں کیا جاتا ہے دونوں کی کوئی Common دوا نہیں ہے۔

لہذا اس ٹسٹ کو نظر انداز کیے جانے کا کس قدر نقصان ہے۔ سوچئے؟

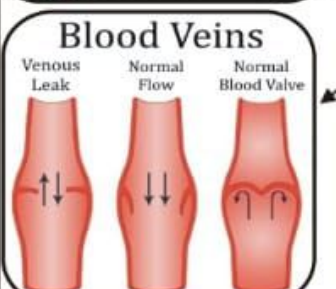
یہ ٹسٹ دوسرے ہسپتال میں سینٹرا اسپیشلیٹ ہیڈ آف دی ڈیپارٹمنٹ ڈاکٹر سے کروائے جاتے ہیں جو صرف اتوار کے دن صبح 11 تا 12 بجے تک ہوتے ہیں۔

اس کیلئے اتوار سے پہلے پیٹنٹی انٹری کروانا لازمی ہے۔ انٹری کیلئے کاؤنٹر پر یا فون نمبر: 0343-2821919

(اتوار کو ٹسٹ کیلئے آنے والے حضرات کی رہنمائی کیلئے فون نمبر: 0348-0125640)

شکریہ

یہ پیچ آپ کو صرف سمجھنے کیلئے دیا گیا ہے اسے کاؤنٹر پر دکھانے کی ضرورت نہیں وہاں چھونا کارڈ پیش کریں۔



ڈاکٹر اسلم نوید